



# INTROIBO

N°169 - SEPTEMBRE 2022



## Saint Michel Défenseur de l'Église

Chers fidèles,

La fête de saint Michel archange, le 29 septembre, a pour origine la dédicace de l'église Saint-Michel, sur le mont Gargan, le 29 septembre 522, par le pape saint Boniface. Cette église était en effet édiflée sur le lieu même où saint Michel était apparu quelques années auparavant.

Mais qui sont vraiment les anges, que savons-nous à leur sujet ?

L'existence même des anges est clairement affirmée par l'Écriture Sainte. Dans l'Ancien Testament, les anges apparaissent à Abraham, à Jacob, à Josué, à David, aux Machabées, et presque généralement à tous les Prophètes.

Dans le Nouveau Testament, Jésus-Christ et saint Jean sont annoncés par des anges, et les Apôtres, aussi bien que Notre-Seigneur, parlent souvent de ces créatures sublimes.

L'Église nous enseigne de plus que les anges sont des créatures purement spirituelles, des « esprits » sans corps, immortelles et habituellement invisibles, sauf lorsqu'ils nous apparaissent pour se mettre à notre portée. Comme nous, ce sont des êtres personnels, doués d'intelligence et de volonté. Cependant, ils dépassent en perfection toutes les créatures visibles comme l'éclat de leur gloire en témoigne.

Contemplant sans cesse Dieu face à face, ils le glorifient et le servent ; mais ils sont également ses messagers pour l'accomplissement de la mission de Salut de tous les hommes ; et enfin ils luttent contre les démons et tous les esprits mauvais qui cherchent à nous perdre.

Comme l'enseignait déjà saint Basile le grand : « chaque fidèle a à ses côtés un ange comme protecteur et pasteur pour le conduire à la Vie [Éternelle]. » C'est là, pour nous, la fonction la plus importante des anges. Et si chacun d'entre nous est sous la protection de son ange gardien, l'Église a toujours reconnu en saint Michel son principal protecteur. Dans les difficultés de notre temps, recourrons à lui avec ferveur.

Ainsi, comme le déclare Bossuet, « il ne faut point hésiter à reconnaître saint Michel comme le défenseur de l'Église... Si le dragon et son infernale armée combattent contre elle, il n'y a point à s'étonner que saint Michel et ses anges la défendent. »

Saint Michel, protecteur de l'Église, défendez-nous !



# Un rythme chrétien pour aujourd'hui

## Discipline chrétienne et monde moderne

*Année après année, le mois de septembre marque le retour à une certaine routine pour l'Occidental. Il n'est plus temps désormais de chanter comme une cigale, mais de se mettre à l'ouvrage comme une fourmi. Il faut reprendre nos bonnes habitudes que l'été nous a peut-être fait perdre. La tâche à accomplir est immense et nous n'entreprenons rien de grand sans d'abord réfléchir un peu. Asseyons-nous donc et songeons à établir notre programme de vie. Un tel exercice présente d'indéniables avantages et l'expérience des saints, d'ailleurs, nous y encourage.*

**L**a reprise des activités normales occasionne chez tout le monde un surcroît de stress. Il faut penser à mille et une choses, parfois simultanément, et rendre des comptes. Le fait d'avoir planifié sa journée, sa semaine, son mois, permet de décharger l'esprit sur l'agenda. Cette méthode évite que nous perdions un temps précieux à réfléchir à ce qui doit venir ensuite. Il suffit d'accomplir à l'heure convenue ce que nous avions prévu.

Les écrits restent, mais les paroles s'envolent. Nous avons beaucoup plus de chances d'honorer nos engagements s'ils sont consignés par écrit, et plus encore si nous avons prévu très concrètement le moment où nous les honorerions. Au quotidien, la bonne habitude de tenir un agenda nous assure d'avoir accompli l'essentiel en posant le soir la tête sur l'oreiller, même si les im-

prévus ont empêché telle ou telle résolution.

Car en effet, les imprévus abondent dans notre monde! Il est immanquable qu'à un moment ou un autre nos plans soient

déjoués, aussi organisés que nous soyons. Néanmoins, nous ne serons jamais complètement déstabilisés, puisque nous saurons précisément de quelles plages horaires nous disposons pour rattraper un engagement devenu plus tôt impossible. Nous saurons distinguer ce qui peut être exceptionnellement omis de ce qui doit être tenu bec et ongles !



Saint Gilles, abbé,  
que nous fêtons le 1er septembre

Le premier saint fêté au mois de septembre est saint Gilles. Sans doute pouvons-nous voir en cela une disposition de la Providence qui a voulu mettre notre retour aux activités normales sous son patronage. Trop peu connu de nos jours,

saint Gilles attirait pourtant au XI<sup>e</sup> siècle les pèlerins en masses, si bien que l'on a pu comparer ce lieu, par sa fréquentation, à Jérusalem, Rome et Saint-Jacques-de-Compostelle.

Cet ermite serait né à Athènes au milieu du VII<sup>e</sup> siècle. Il est venu s'établir dans le Sud de la France, à l'embouchure du Rhône pour y mener une vie solitaire à la recherche de Dieu. La légende raconte que lors d'une partie de chasse lancée par le roi Wamba, une biche – peut-être la compagne de saint Gilles – serait venue se réfugier auprès de l'ermite et qu'une flèche l'aurait atteint à la main. Pour s'excuser du dommage, le roi lui aurait cédé la vallée flavienne toute proche afin d'y ériger un monastère. Saint Gilles y constitua une communauté religieuse et la plaça sous la règle de saint Benoît.

C'est ici que nous pouvons faire le lien entre saint Gilles et notre programme de vie. La longue expérience de notre ermite lui a fait voir la valeur incomparable de la règle bénédictine, toute empreinte d'équilibre et de bon sens. C'est pourquoi il l'a choisie pour mener vers la sainteté les hommes qui s'étaient confiés à lui.

Même nous qui sommes dans le monde, nous pouvons nous inspirer, sinon de la lettre, au moins de l'esprit de la règle de saint Benoît pour constituer notre discipline journalière.

Fondamentalement, il faut veiller à équilibrer nos temps de travail, de prière et de repos. Le moine consacre à chacun de ces domaines le tiers de sa journée. Il faut cependant noter que, pour le moine,

la prière est une partie de son travail et que le travail manuel lui sert à reposer son esprit. Quoi qu'il en soit, il faut nous assurer que nos journées contiennent de tout, et le meilleur moyen d'y parvenir est de planifier nos temps de travail, de prière, de repos, d'activité physique, d'amitié, etc.

Une sonnerie de cloche indique au religieux qu'une activité se termine et qu'une autre commence. Cette discipline est primordiale pour arriver à faire tout ce que l'on a prévu, en plus d'être une aide efficace pour éduquer notre volonté. Se donner des horaires et s'y tenir s'avérera tout particulièrement utile dans le domaine numérique où il est si facile d'être absorbé par les pompes d'Internet.

La journée du moine est rythmée par la prière. Nous pourrions en faire de même. Il n'est pas nécessaire d'en faire beaucoup, ni d'en faire souvent, mais de prier régulièrement. Commencer la journée avec Dieu, la finir avec Lui et revenir de temps à temps vers la Source de tout bien. Le téléphone que nous avons toujours avec nous, pourquoi ne pas le faire servir à notre prière ? Il peut contenir des bibliothèques entières des meilleurs auteurs spirituels et il peut nous rappeler trois fois le jour l'heure de l'Angélus.

Enfin, un moine se lève tôt. Il sait que ce qui n'est pas fait le matin n'est pas fait du tout, tant notre rythme de vie est exigeant. Si nous voulons qu'une chose soit faite, il faut la faire dès que possible. C'est également une manière très biblique de faire que d'offrir à Dieu les prémices de notre journée, les premiers moments. Ou encore, nous pourrions pré-

voir des moments avec le Seigneur dans notre emploi du temps, des moments fixes, immuables et non négociables, moments autour desquels nous bâtirions le reste de notre vie.

Ce ne sont là que quelques pistes pour l'élaboration d'un programme de vie chrétien dans notre monde moderne. Notre religion est une religion d'incarnation. Le Seigneur veut vivre au milieu de

nous, avec nous, au quotidien. À nous de l'y inviter et, plus encore, de l'y mettre. Qu'il nous l'accorde, par l'intercession de saint Gilles.

Abbé Nick Rettino-Parazelli, FSSP

---

## Session de formation au chant grégorien 23-25 septembre 2022

L'Académie Internationale de Musique Sacrée « Schola Saint Grégoire » organise une **Session de formation (tous niveaux) au chant grégorien à Fribourg** (lieu à déterminer), vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25 septembre 2022.

- Vendredi 23 septembre de 16h à 18 h 30 (optionnel)
- Samedi 24 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h30 environ
- Dimanche 25 septembre à partir de 8h, messe chantée à 10h à la Basilique Notre-Dame (dimanche après midi libre)

Renseignements et Inscription : auprès de Denis et Blandine Dreano

Mail: famille.dreano@pm.me

Tél: 078 245 37 32

Frais d'inscription: 60.-

---

**Soutenez la FSSP  
avec TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le paiement



ET IN TERRA  
PAX  
HOMINIBUS

« et sur la terre, paix aux hommes » Lc. 2, 14

**Mercredi 14 septembre 2022**  
Adoration silencieuse pour la paix en  
Ukraine et dans le monde

Les évêques d'Europe nous invitent mercredi 14 septembre à **une journée d'adoration silencieuse devant le Saint-Sacrement**, pour la paix en Ukraine et partout dans le monde.

Le 14 septembre, fête de l'Exaltation de la Sainte Croix, l'Église vénère la Croix du Christ comme instrument de l'expiation des péchés, comme révélation de la gloire de son amour qui englobe tout. Que la présence eucharistique du Seigneur, adorée en silence toute cette journée, fasse de nous des instruments de paix.

**Basilique Notre-Dame, Fribourg :**

9h : messe basse de l'Exaltation de la Ste Croix

9h45 à 18h15 : adoration du Saint-Sacrement

Pour ne pas risquer de laisser seul Notre-Seigneur pendant cette exposition du Saint-Sacrement, vous êtes invités à vous inscrire pour une ou plusieurs périodes de 15 minutes sur **[www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr)**

18h30 : messe chantée de l'Exaltation de la Ste Croix

## **Fraternité de la Sainte-Croix** **Groupe d'entraide spirituelle pour messieurs**

La Fraternité de la Sainte-Croix s'adresse aux hommes catholiques, mariés ou célibataires (et dans ce cas âgés de plus de 30 ans), souhaitant, par un agir commun, progresser dans la vie spirituelle, promouvoir le culte public et exercer d'autres activités d'apostolat. Ils se retrouvent à Fribourg **chaque troisième vendredi du mois** après la messe de 18h30 et les Complies (donc vers 19h30).

Renseignements : [fraternitedelasaintecroix@basilique-fribourg.ch](mailto:fraternitedelasaintecroix@basilique-fribourg.ch)

---

## **Catéchisme à Fribourg** **Pour les enfants de 12 à 16 ans**

Une fois par mois, après la messe dominicale de 10h à la Basilique Notre-Dame de Fribourg, un cours de catéchisme est proposé aux adolescents, de la première année de C.O. à l'âge de 16 ans. Il est donné dans la salle du Trésor de la Basilique, de 11h35 à 12h20. Ce cours, gratuit, essaye de ne pas être trop scolaire, mais plutôt interactif et structuré.

**Le premier cours aura lieu le dimanche 18 septembre.**

Inscription et information : [kt@basilique-fribourg.ch](mailto:kt@basilique-fribourg.ch)

---

## **Vierge pèlerine** **Accueillir Notre-Dame de Fatima chez vous**

La statue de la Vierge de Fatima continue ses pérégrinations dans les foyers. Pendant une semaine, ceux qui la reçoivent sont invités à prier Notre-Dame, en famille ou avec des amis, et à se mettre à son école. Si cela est nécessaire, il est possible de transporter la statue jusqu'à votre domicile.

Pour vous inscrire, merci de contacter Fabrice et Françoise Tsimine :

[2f.tsimine@gmail.com](mailto:2f.tsimine@gmail.com) ou 078 726 60 45

---

## **11<sup>ème</sup> Pèlerinage à Rome Ad Petri Sedem** **Du 28 au 30 octobre 2022**

Chaque année depuis 2012, des représentants de communautés catholiques rassemblent à Rome des fidèles, des prêtres et des religieux du monde entier qui entendent participer à la nouvelle évangélisation au rythme de la liturgie traditionnelle.

Programme du pèlerinage et renseignements : [www.summorum-pontificum.org](http://www.summorum-pontificum.org)

# Lieux et horaires

Lausanne (abbé Vianney Savy, 076 578 86 08)

## ● **Chapelle Saint-Augustin**

*78 avenue de Béthusy, 1012 Lausanne*

### **Dimanche :**

10h00 : Messes chantées

### **Messes en semaine :**

Mercredi et vendredi : 18h30

Jeudi et samedi : 9h00

### **Confessions :**

Dimanche : de 9h00 à 9h45

Mercredi et vendredi : de 18h00 à 18h20

Samedi : de 8h30 à 8h50

Confessions en dehors des permanences : sur rendez-vous.

### **Autres activités :**

Se renseigner sur [www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr)

Genève (abbé Nicolas du Chaxel, 079 91 3 68 37)

## ● **Eglise Sainte-Claire**

*15 rue du Grand-Bureau, 1227 Genève-Les Acacias*

### **Dimanche et fêtes :**

10h30 : Messe chantée

18h30 : Messe basse

Confessions après la messe sur demande

Neuchâtel (renseignements : 026 488 00 37)

## ● **Eglise Saint-Norbert**

*La Coudre, rue de la Dîme 81, 2000 Neuchâtel*

### **Dimanche**

17h00 : Messe chantée

Confessions après la Messe sur demande

---

# Carnet de famille

## **Fribourg**

- M. Jean-Pierre Vauthey a été rappelé à Dieu le 10 juillet 2022. Qu'il repose en paix !

- Léonie Venant a été régénérée par les eaux du baptême le 13 août 2022.

- Lilibelle de Werra-Milani a été régénérée par les eaux du baptême le 20 août 2022.

- Il y a projet de mariage entre Ethel Lapinig et Louis Cretin, le 8 septembre 2022.

## **Loppem (Belgique)**

Il y a projet de mariage entre Nellian van Gemert et Baudouin de Francqueville, le 8 octobre 2022.

# Lieux et horaires (suite)

Fribourg (abbé Arnaud Evrat, 026 488 00 37)

## ● **Basilique Notre-Dame**

*Place Notre-Dame 1, 1700 Fribourg*

### **Tous les dimanches et fêtes chômées :**

8h00 Messe basse

10h00 Messe chantée

### **Messes en semaine :**

Lundi : 9h00 et 18h30

Mardi : 9h00 et 18h30

Mercredi : 9h00

Jeudi : 9h00 et 18h30

Vendredi : 9h00 et 18h30 (suivie de l'Adoration le 1er vendredi du mois)

Samedi : 9h00 (8h30 chapelet)

### **Confessions :**

Dimanche : de 9h15 à 9h55

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 18h00 à 18h25

Samedi : de 9h45 à 10h15

### **Autres activités :**

Se renseigner sur [www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr)

## ● **Chapelle Sainte-Anne d'Hattenberg**

*derrière Bourguillon*

**Tous les samedis**, sauf exception (vérifier en téléphonant au 026 481 41 09) :

9h00 Chapelet

9h30 Messe basse

Bulle (abbé Nick Rettino-Parazelli, 026 488 00 37)

## ● **Chapelle Notre-Dame de Compassion**

*Place du marché, 1630 Bulle*

### **Dimanches et fêtes chômées :**

8h00 Messe chantée

### **En semaine :**

Mercredi 18h30 : Messe basse

1er vendredi du mois 17h30: Exposition du Saint-Sacrement ; 18h30 : Messe basse

Avant les messes en semaine : chapelet à 18h

### **Confessions :**

Mercredi de 17h30 à 18h15

Dimanche après la messe

### **Pour joindre un prêtre de la Fraternité Sacerdotale Saint-Pierre :**

Maison Saint-Pierre Canisius, Chemin du Schönberg 8, 1700 Fribourg  
026 488 00 37 (en cas d'urgence : 079 295 97 41, 079 782 59 32 ou 076 231 84 38)

Maison Saint-Augustin, 78, Avenue de Béthusy, 1012 Lausanne  
021 652 42 61 (en cas d'urgence : 076 578 86 08 ou 079 913 68 37)

[www.fssp.ch/fr](http://www.fssp.ch/fr)